

**Załącznik nr 1**

**WZÓR**

**UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO**

**POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:**

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie\*/niepobieranie\*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie\*/~~niepobieranie\*~~”.

**I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie**

<b>1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta</b>	Prezydent Miasta Leszna
<b>2. Rodzaj zadania publicznego<sup>1)</sup></b>	Pomoc społeczna - Działania w zakresie rehabilitacji społecznej, przeciwdziałania marginalizacji i wykluczeniu osób z niepełnosprawnościami

**II. Dane oferenta(-tów)**

<b>1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu</b>	Stowarzyszenie „Wygraj Siebie” KRS 0000427837 64-100 Leszno ul. Por. Wacława Andrzejewskiego 8a/5 <a href="http://www.facebook.com/StowarzyszenieWygrajSiebie">www.facebook.com/StowarzyszenieWygrajSiebie</a> e- mail : <a href="mailto:wygrajsiebie@poczta.fm">wygrajsiebie@poczta.fm</a> tel. 691956717
<b>2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)</b>	Teresa Rękosiewicz tel. 691956717 e- mail : <a href="mailto:wygrajsiebie@poczta.fm">wygrajsiebie@poczta.fm</a>

**III. Zakres rzeczowy zadania publicznego**

<b>1. Tytuł zadania publicznego</b>	WAKACYJNE PORANKI Z JOGĄ			
<b>2. Termin realizacji zadania publicznego<sup>2)</sup></b>	Data rozpoczęcia	06.07.2019	Data zakończenia	31.07.2019
<b>3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)</b>	Zadanie WAKACYJNE PORANKI Z JOGĄ realizowane będzie w Lesznie na stadionie lekkoatletycznym MOSiR-u. Zajęcia będą się odbywały w każdą niedzielę lipca 07, 14, 21, 28 o godz. 9.00 . Czas trwania zajęć 1 godz. Prowadzić będzie instruktorka jogi. Ilość uczestników biorących udział w zajęciach ok. 100 osób na każdym			

1 Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

2 Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

spotkaniu. Łącznie około 400 osób. Zadanie wychodzi naprzeciw rosnącemu zapotrzebowaniu na podnoszenie poziomu aktywności ruchowej wśród mieszkańców Leszna zarówno dzieci, młodzieży, osób dorosłych, seniorów w tym osób z niepełnosprawnościami w każdej grupie wiekowej. Człowiek pozbawiony aktywności ruchowej staje się zmęczony, osłabiony, niechętny by podejmować jakiegokolwiek zadania wymagające wysiłku umysłowego. WAKACYJNE PORANKI Z JOGĄ będą działaniem o charakterze sportowo profilaktycznym promującym aktywną prozdrowotną formę spędzania czasu, kształceniem nawyku dbania o kondycję fizyczną przez mieszkańców Leszna. Ćwiczenia wykonywane w czasie zajęć będą zrównoważone tak, aby każdy z uczestników nie miał trudności z ich wykonaniem.

Joga jako system ćwiczeń narodziła się przed tysiącami lat i cieszy się niesłabnącą popularnością. W pierwszej kolejności ćwiczenia zdrowotne jogi uruchamiają naturalne zdolności organizmu człowieka do samoleczenia, autoregulacji i kompensacji. Dzieje się to poprzez narządy wewnętrzne i układy w tym na największy – układ nerwowy. Dzięki temu zaburzone funkcje organizmu są regulowane, następnie w wyniku regularnych ćwiczeń utrzymywane na optymalnym poziomie. Joga kładzie nacisk na precyzję ruchów, które nie obciążają nadmiernie organizmu. Joga uczy relaksacji, pracy z oddechem, koordynacji ruchów, wytrzymałości fizycznej i psychicznej, rozładowania napięć emocjonalnych, zawiera elementy psychoterapii oraz ćwiczenia etyczne. W jogie nie ma rywalizacji między uprawiającymi ale pokonywanie własnych słabości. Joga posiada znaczące walory zdrowotne i estetyczne - ujędrnia i modeluje ciało. Uczestnictwo w zajęciach daje mieszkańcom Leszna możliwość skorzystania z profesjonalnych i bezpłatnych zajęć z instruktorką jogi oraz wpisuje się w działania w zakresie społecznej rehabilitacji .

Uczestnicy spotkania ćwiczyć będą na własnych matkach. Przed rozpoczęciem zajęć otrzymają od organizatora butelkę wody, zostaną poproszeni o zastosowanie nakrycia głowy.

Do uczestników zadania dotrzemy bezpośrednio, przez informację na portalach społecznościowych, przez lokalne media, stronie Urzędu Miasta, Leszczyńskie NGO.

Partnerami w realizowanym zadaniu będzie Miasto Leszno, MOPR, Leszczyńskie NGO, MOSiR, Stowarzyszenie Przyszań.

#### 4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
- Przeprowadzenie zajęć z jogą dla uczestników	4 spotkania/320 osób	Dokumentacja fotograficzna z przeprowadzonych spotkań
- Zwiększenie wiedzy uczestników na temat jogi oraz zwiększenie zainteresowania zdrowym stylem życia poprzez udział w uprawianiu jogi .	80% uczestników	Obserwacje, swobodne rozmowy (informacja/raport z obserwacji i swobodnych rozmów)

Trwałość osiągnięta przez wyrobienie nawyku systematycznej gimnastyki		
- Zwiększenie świadomości o korzyściach wynikających z uczestnictwa w projekcie. Trwałość zapewniona przez uczestnictwo we wspólnych spotkaniach.	80% uczestników	Obserwacje, swobodne rozmowy (informacja/raport z obserwacji i swobodnych rozmów)

**5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania**

- Osoby odpowiedzialne za realizację zadania: koordynator, instruktorka jogi.
- Stowarzyszenie posiada polisę która zawiera ubezpieczenie od nieszczęśliwych wypadków osób uczestniczących w zajęciach realizowanych przez Stowarzyszenie.
- Koordynatorem realizowanego zadania będzie członek stowarzyszenia wykonujący swoją pracę w ramach pracy społecznej.
- Doświadczenie oferenta to realizacja zadań prozdrowotnych o podobnym charakterze tj. taj chi, gimnastyka dla serca, fitness mózgu oraz zadania sceniczne – taniec na scenie i na ulicy.
- Na czas realizacji zadania Stowarzyszenie wystąpiło do Prezydenta Miasta Leszna o bezpłatne użyczenie boiska lekkoatletycznego MOSiR – u.

**IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego**

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynagrodzenie instruktora jogi (4 spotkania po 1 godz. x 400,00zł)	1 600,00	1 600,00	0,00
2.	Koszt zakupu wody dla uczestników (400szt. x 0,89zł)	356,00	350,00	6,00
3.	Wynagrodzenie księgowej	50,00	50,00	0,00
4.	Wynagrodzenie koordynatora (8godzin x 30,00zł)	240,00	0,00	240,00
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		2 246,00	2 000,00	246,00

**V. Oświadczenia**

Oświadczam(~~-my~~), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(~~-tów~~);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(~~-ją~~)\* / zalega(~~-ją~~)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(~~-ją~~)\* / zalega(~~-ją~~)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* / inną właściwą ewidencją\*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;

- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

**PREZES**

**WICEPREZES**

**Teresa Rękosiewicz**

**Czesław Fabiański**

Data 28.06.2019 r.

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy  
osób upoważnionych do składania oświadczeń  
woli w imieniu oferentów)